



Comune di Ossi

Provincia di Sassari



NUOVO MENU' "SPERIMENTALE" AUTUNNO-INVERNO

scuola primaria-infanzia

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
ravioli al pomodoro parmigiano a scaglie insalata di verdure fresche di stagione pane frutta di stagione	stelline in brodo cosce di pollo al forno patate al forno con rosmarino pane frutta di stagione	farfalle al pesto polpette di uova e verdure fagiolini al vapore pane creme caramel	pizza margherita prosciutto cotto insalata di finocchi pane frutta	riso all'ortolana bastoncini di pesce spinaci al vapore pane frutta
passato di verdure con minestra (corallini) scaloppina di maiale patate lesse pane frutta di stagione	pizza margherita tonno <i>al naturale</i> insalata di verdure fresche di stagione pane frutta di stagione	farfalle al sugo polpette di tacchino <i>al forno</i> bietole saltate pane frutta fresca di stagione	lasagne al ragù dolce sardo insalata di carote pane budino alla vaniglia	riso in bianco olio e parmigiano filetti di merluzzo panati <i>al forno</i> fagiolini ala vapore pane frutta fresca di stagione
pennette rigate con olio e parmigiano fesa di maiale alla cacciatora spinaci saltati pane frutta di stagione	pasta al pomodoro frittata/omelette al forno insalata di verdure fresche di stagione pane frutta di stagione	quadrucci all'uovo in brodo di pollo petto di pollo al limone patate al forno pane frutta di stagione	lasagne al ragù bastoncini di pesce al forno bietole saltate pane frutta	riso al pomodoro e parmigiano mozzarella insalata di pomodori pane frutta di stagione
pizza margherita prosciutto cotto insalata di verdure fresche di stagione pane frutta di stagione	riso olio e parmigiano bastoncini di merluzzo panati al forno insalata di carote lesse pane frutta di stagione	minestra di lenticchie con pasta (ditalini) tacchino alle erbe aromatiche patate lesse pane frutta di stagione	ravioli di ricotta e spinaci al ragù frittata di verdure finocchi pane frutta fresca di stagione	mezzepenne al pesto formaggio fresco peretta insalata di carote e lattuga pane frutta di stagione
pasta olio e parmigiano polpette di vitello al forno bietole saltate pane frutta di stagione	gnocchetti sardi al pomodoro dolce sardo insalata di pomodori pane frutta fresca di stagione	anellini con passato di verdure petto di pollo panato patate al forno con rosmarino pane frutta di stagione	mezze penne al sugo omelette fagiolini e carote al vapore pane frutta di stagione	risotto alla milanese bastoncini di merluzzo insalata di finocchi pane frutta di stagione

riso 65/75 gr

pasta 60/70 gr

bastoncini 100/125 gr
4 bastoncini alla materna
5 alla elementare compresi
gli insegnanti

la composizione delle insalate e quella della frutta verrà valutata e concordata settimanalmente con il Comune al fine di garantire varietà, gusto e stagionalità
la sua composizione dovrà di norma fare riferimento alle varianti inserite nella tabella "grammature e ricette"

